

ESTRELAS DA REVOLUÇÃO »

Um guia completo pra você não ficar mais de fora dos assuntos ligados ao universo do feminismo e do machismo estrutural. Vem enriquecer o seu vocabulário para brilhar e poder transformar esse mundão!

DIVERSIDADE DE









:GRL PWR:

Introdução

>>> Quem nunca sentiu confusão ao ler ou até mesmo usar os termos como machismo, sexismo, identidade de gênero ou LGBTQIAP+? Sim, eles podem ser confusos, e é por isso que esse dicionário foi preparado em primeira mão para você, que embarcou na jornada do curso Estrelas da Revolução.

O que ele tem de diferente dos demais que estão por aí? Aqui os termos são explicados não só com a definição do dicionário, mas também com alguns contextos históricos e principalmente exemplos do dia a dia, para que você consiga enxergar situações reais e entender o verdadeiro significado. Assim fica mais fácil de transformar as coisas ao seu redor, não é?

O feminismo não é apenas uma palavra que ficou famosa na internet de alguns anos para cá. O termo começou a ser usado lá no século XIX (dessa você sabia?), quando as mulheres do mundo todo se uniram para lutar pelo seu direito ao voto, pela redução da jornada de trabalho, dentre outros direitos femininos. Ele é um movimento social e ideológico que tem como objetivo ampliar os direitos civis e políticos da mulher, assim como a equidade de gênero.

De lá pra cá muita coisa mudou, hoje as mulheres e outros grupos que foram minorizados desde o primeiro dia da história possuem muito mais direitos e conquistas (suados!), mas o fato é que ainda há muitas questões essenciais que precisam ser abordadas, discutidas e exaltadas. A luta aumenta, os espaços se abrem e os termos se multiplicam! Vamos nessa?

Brilha uma. Brilham todas!









Sumário

Letra A	004	Le
Letra B	007	Le
Letra C	008	Le
Letra D	010	Le
Letra E	012	Le
Letra F	013	Le
Letra G	015	Le
Letra H	017	Le
Letra I	018	

Letra J	02
Letra L	022
Letra M	02
Letra P	029
Letra R	03
Letra S	032
Letra T	03:
Letra V	03!





Assédio

É a exposição de pessoas a situações humilhantes e constrangedoras no ambiente de trabalho, de forma repetitiva e prolongada, no exercício de suas atividades. É uma conduta que traz danos à dignidade e à integridade do indivíduo, colocando sua saúde em risco e prejudicando o ambiente de trabalho. O assédio pode ser: moral - quando humilha e pretende produzir um sentimento de inferiorização ou sexual – quando usa da superioridade hierárquica para ter vantagem sexual.

Acessibilidade

Diz respeito à possibilidade de mudar tudo o que se apresenta como barreira e dificuldade para que a participação de pessoas nos vários âmbitos da vida social aconteça Existem diversos tipos de acessibilidade que favorecem a inclusão e o acesso de pessoas com deficiência: acessibilidade comunicacional (na comunicação), acessibilidade arquitetônica (na arquitetura de locais públicos e privados), acessibilidade digital (na internet, possibilitando a compreensão durante a navegação na web) e acessibilidade atitudinal (no comportamento social)

Letra A _____



» Ações Afirmativas

Ações afirmativas são políticas sociais ou institucionais de combate a preconceitos étnicos, raciais, religiosos e de gênero, a fim de garantir o acesso de pessoas minorizadas à educação, saúde, emprego, bens materiais, entre outros. As cotas para pessoas negras nas universidades ou a destinação de vagas para pessoas com deficiência são ações afirmativas.

Letra A _______ 5



» Binarismo

Ou gênero binário, é a classificação do gênero e sexo em duas formas distintas e opostas, tal como masculino ou feminino. É socialmente construído, ou seja, a sociedade normalmente classifica as pessoas somente entre homem e mulher, atribuindo papéis específicos para cada sexo. Nessa classificação binária, o masculino é colocado como superior ao feminino em diversas circunstâncias do dia a dia. A sociedade vai modelando meninos e meninas para agirem conforme os seus padrões de gênero esperados, que são características que vão desde gestos, comportamentos, brincadeiras até a estética, essas definições não são naturais e biológicas e sim sociais e culturais. Um exemplo muito comum são os brinquedos: normalmente as pessoas dão a casinha de boneca rosa ou a cozinha para as meninas e a bola de futebol ou o carrinho azul para os meninos.

Letra B _______ 6



» Bissexualidade

Se refere à orientação sexual de pessoas que são emocionalmente, romanticamente ou sexualmente atraídas por pessoas de mais de um gênero. Para algumas pessoas bissexuais – frequentemente chamadas de "bi", - o grau e os modos pelos quais elas são atraídas por pessoas de diferentes gêneros podem mudar durante a vida.

» Branquitude

É um termo utilizado para se referir às pessoas brancas e pode ser entendido como ideia, enganosamente produzida, de superioridade racial branca. A branquitude produz privilégios a todo tempo que são naturalizados mesmo que de maneira pouco perceptível. A preferência que um vendedor de uma loja dá a uma pessoa branca em desfavor a uma pessoa negra é um exemplo, assim como uma pessoa branca não ser revistada pelo agente policial e a pessoa negra sim.

>>> Bropriating

O termo em inglês é usado para indicar a situação em que um homem se apropria da ideia de uma mulher, levando o crédito no lugar dela. Normalmente, este comportamento se dá quando uma mulher sugere para que algo seja realizado, mas as demais pessoas não admitem ou não concordam, mas quando um homem diz a mesma coisa é prontamente admitido e validado como se fosse uma ideia sua.



Capacitismo

É a discriminação de pessoas com deficiência. O termo é pautado na construção social de um corpo padrão, sem deficiência, denominado como "normal" e da subestimação da capacidade de pessoas em virtude de suas deficiências. Quando achamos que uma pessoa com deficiência não é capaz de realizar alguma atividade da vida cotidiana, profissional ou ter um relacionamento afetivo, estamos sendo capacitistas.

Cisgeneridade

É a condição da pessoa cuja identidade de gênero corresponde ao gênero que lhe foi atribuído no nascimento. Por exemplo, alguém que se identifica como mulher e foi designada como mulher ao nascer é uma mulher cisgênera.

Letra C _______ 8



» Discriminação

É uma ação preconceituosa em relação a uma pessoa ou grupo de pessoas. A discriminação ocorre quando alguém adota uma atitude preconceituosa (baseada em ideias preconcebidas) em relação a alguém, seja por questões raciais, de gênero, orientação sexual, nacionalidade, religião, situação econômica ou qualquer outro aspecto social. Exemplo disso é quando uma pessoa é impedida de ser cliente de um estabelecimento por ser negro, ou apenas por ser mulher é tratada de forma diferente no ambiente de trabalho.

Diversidade

É a convivência de indivíduos diferentes em relação à etnia, religião, orientação sexual, cultura, gênero, num mesmo espaço. É a existência e interação de diferentes culturas.

Letra D ________9

Desigualdade de gênero



Ocorre quando há privilégio de um gênero em relação a outro, ou outros. Historicamente, os direitos e vontades do homem se sobrepuseram aos das mulheres produzindo desigualdades que são ainda hoje naturalizadas e normalizadas. Isso se dá muito claramente, pela diferença salarial de homens e mulheres mesmo tendo as mesmas posições ou escolaridade, ou quando comparamos a quantidade de homens em posição de lideranças ou ocupando espaços de poder.





Equidade

Revela um senso de justiça em que o tratamento ou modo de agir em relação à determinada pessoa deve se dar com base no reconhecimento das características e necessidades específicas e individuais dessa mesma pessoa. Com a equidade, todas as pessoas têm acesso às mesmas oportunidades.

>>> Estereótipo de gênero

É uma opinião ou um preconceito generalizado sobre atributos ou características que homens e mulheres possuem ou deveriam possuir, ou sobre funções sociais que ambos desempenham ou deveriam desempenhar. Então, acreditar por exemplo que os homens podem fazer tudo o que querem e que a mulher deve ser sempre cuidadora, afável e exercer o papel que tradicionalmente a sociedade lhe determina, reforça esses estereótipos.



>>> Estigma

Ato de marcar negativamente uma coisa ou uma pessoa pelo que ela é ou pela sua identidade, atribuindo-lhe uma ideia negativa. Pessoas trans (travestis e transexuais), são historicamente estigmatizadas por ousarem romper as normas de gênero e sofrem preconceitos que impedem acesso a direitos fundamentais.

Etarismo

É a discriminação contra pessoas com base em estereótipos relacionados à idade. Esse preconceito se manifesta através de diferentes maneiras de abordagem ao idoso, como piadas, infantilização e atitudes de exclusão.

Letra E 12



>>> Feminicídio

É um termo de crime de ódio baseado no gênero, mais definido como o assassinato de mulheres em violência doméstica, discriminação de gênero ou em aversão ao gênero da vítima. Em 2015, foi sancionada, no Brasil, a Lei do Feminicídio (Lei 13.104/2015).

Femismo

É a ideologia que prega a superioridade do gênero feminino sobre o masculino. É considerado o equivalente ao machismo, mas sendo os homens os oprimidos.



(2)

>>> Feminismo

É um movimento social por direitos civis, protagonizado por mulheres, que desde sua origem reivindica a igualdade política, jurídica e social entre homens e mulheres. Sua atuação não é sexista, isto é, não busca impor algum tipo de superioridade feminina, mas sim a igualdade entre os sexos. Embora a ideia central do feminismo seja a igualdade entre os gêneros, existem diversas correntes do feminismo e uma pluralidade que dialoga com a interseccionalidade, como: o feminismo negro, o transfeminismo, o ecofeminismo, etc.





Saslighting

É um termo em inglês que traduz uma forma de abuso psicológico na qual informações específicas são distorcidas e omitidas para favorecer o abusador, ou simplesmente inventadas com a intenção de fazer a vítima duvidar de sua própria memória, percepção e sanidade. Esse comportamento se reproduz quando o homem distorce as falas e pensamentos da mulher para que ela se sinta louca ou culpada, mesmo quando ela tem razão.

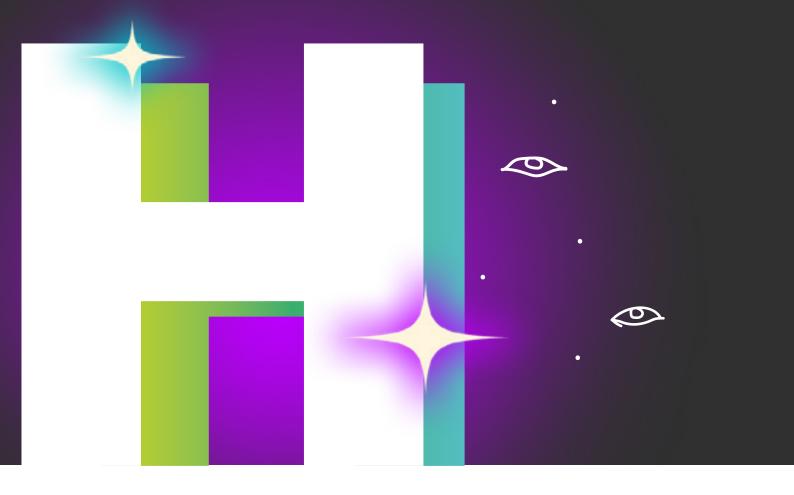
>>> Gênero

É uma construção histórica e social atribuída ao sexo. O gênero se refere a tudo aquilo que foi definido ao longo tempo e que a nossa sociedade entende como o papel, função ou comportamento esperado de alguém com base em seu sexo biológico. Muitas vezes o termo gênero é utilizado de forma errada em referência ao sexo biológico. Por isso, é importante enfatizar que o gênero diz respeito aos aspectos sociais atribuídos ao sexo. Ou seja, gênero está vinculado a construções sociais, não a características naturais.



>>> Gordofobia

É um preconceito estrutural que afeta toda a sociedade, tanto pessoas gordas quanto pessoas magras, em diferentes graus. Se manifesta pela aversão ao corpo gordo, ao medo de engordar e aos fatores limitantes ao corpo gordo, como por exemplo, ser impedido de utilizar serviços e acessar espaços.



>>> Heterossexualidade compulsória

Refere-se ao conceito de que a heterossexualidade é uma orientação sexual validada e aceita socialmente, além de imposta como norma ou padrão a ser seguido, privilegiando e garantindo direitos a pessoas heterossexuais e afetando ou impondo padrões a pessoas LGBTQIAP+.

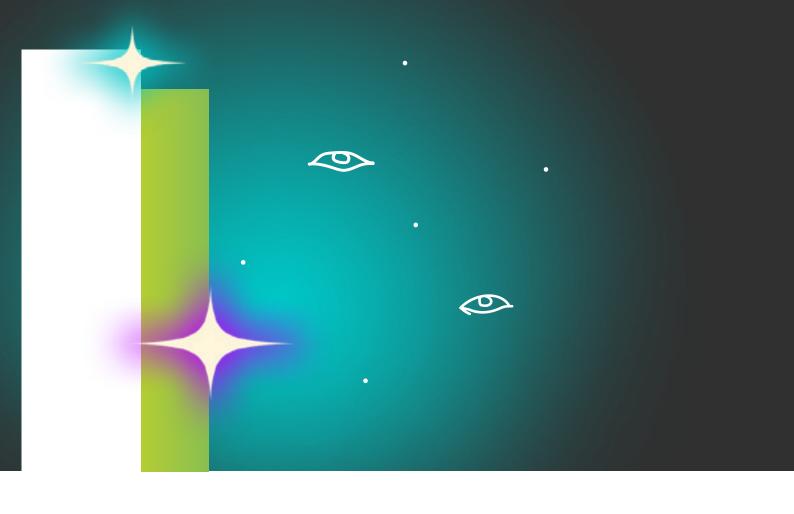
>>> Heterossexualidade

É a atração romântica e/ou sexual entre pessoas do sexo ou gênero oposto. Uma pessoa que se identifica com um gênero, masculino ou feminino, sente atração por uma pessoa de gênero diferente do dela, independente se são pessoas cisgênero ou transgênero.

>>> Homossexualidade

Refere-se à característica, condição ou qualidade de um ser (humano ou não) que sente atração física, estética e/ou emocional por outro ser do mesmo sexo ou gênero, e isso independe de suas identidades de gênero, como por exemplo uma mulher trans que sente atração por outra mulher.

Letra H _________ T



>>> Igualdade

É a ausência de diferença. A igualdade ocorre quando todas as partes estão nas mesmas condições, possuem o mesmo valor ou são interpretadas a partir do mesmo ponto de vista, seja na comparação entre coisas ou pessoas. No entanto, o tratamento igual a todas as pessoas pode não ser o justo, já que as pessoas são diferentes e possuem pontos de partidas diferentes. Por isso, dar um tratamento igualitário para um homem e uma mulher, pode acentuar e reforçar as desigualdades.

>>> Inclusão

É o conjunto de meios e ações que combatem a exclusão relacionada aos benefícios da vida em sociedade. A exclusão é provocada pelas diferenças de classe social, educação, idade, deficiência, gênero, preconceito social ou preconceitos raciais. Inclusão é oferecer oportunidades iguais de acesso a bens e serviços a todos.

Letra | _______ |



>>> Intersexualidade

É o termo usado para descrever pessoas que nascem com características sexuais biológicas que não se encaixam nas categorias típicas do sexo feminino ou masculino.

>>> Interseccionalidade

É a interação entre dois ou mais fatores sociais que definem uma pessoa. Questões de identidade como gênero, etnia, raça, localização geográfica ou mesmo idade não afetam uma pessoa separadamente. Uma mulher preta, pobre e periférica carrega consigo características e marcadores de classe, raça e gênero que se relacionam, aprofundando as desigualdades e dificultando o seu acesso a direitos e a políticas públicas.

Letra I 19

>>> Identidade de gênero

Diz respeito ao gênero com o qual uma pessoa se identifica. É independente do sexo (ou seja, das características biológicas) e está relacionada à identificação de uma pessoa com o gênero masculino ou feminino. Algumas pessoas se identificam com um gênero diferente do que é imposto a elas por conta do seu sexo biológico. Essa identificação é o que se chama de identidade de gênero.

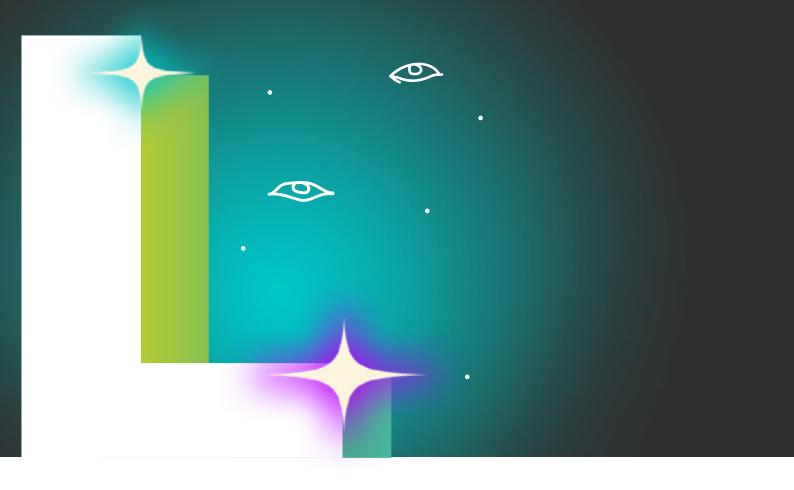




>>> Justiça Social

Este conceito está relacionado às ações voltadas para a resolução do problema chamado desigualdade social. Com isso, a justiça social consiste no compromisso do Estado e das instituições não governamentais em buscar mecanismos para compensar as desigualdades sociais geradas pelo mercado e pelas diferenças sociais.

Letra J 21



» Lésbica

Uma pessoa de identidade de gênero feminino que se atrai afetiva e sexualmente por outra pessoa com identidade feminina, independente se cisgênero ou transgênero.

>>> LGBTIfobia

É a violência contra pessoas LGBTQIAP+ por ações que podem ocorrer tanto pelas mãos de indivíduos ou grupos, como por parte das leis governamentais que prejudicam as pessoas que contrariam as regras da heterocisnormatividade. No Brasil é considerado crime, semelhante ao racismo, conforme Lei 7716/1989.

Letra L 22



>>> Lobby do Batom

Foi uma aliança de diversos partidos feita entre senadoras e deputadas brasileiras durante a Assembleia Constituinte de 1987-1988 com o objetivo de ampliar os direitos civis, sociais e econômicos das mulheres na Constituição que estava sendo elaborada.

>>> Lugar de Fala

O conceito remete ao local de fala do interlocutor, qual a sua realidade social, financeira e pessoal ao discursar sobre determinado tema. É erradamente compreendido como somente pessoas que estão dentro daquele recorte específico poderem falar sobre aquele tema, no entanto, o conceito não se refere a isso, mas à posição do interlocutor dentro da sua realidade social.

Letra L 23



>>> LGBTQIAP+

Sigla para pessoas lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros (travestis, pessoas não binárias, homens e mulheres trans, e outras identidades), queer, intersexos, assexuais e pansexuais. Esta sigla é normalmente utilizada para designar toda a comunidade sexodiversa composta por pessoas que não são heterossexuais ou cisgênero.





Machismo

É o comportamento, expresso por opiniões e atitudes, de um indivíduo que recusa a igualdade de direitos e deveres entre os gêneros sexuais, favorecendo e enaltecendo o sexo masculino sobre o feminino.

Machismo estrutural

Se baseia na construção, organização, disposição e ordem dos fatores que compõem a sociedade ,dando sustentação à dominação dos valores constituídos como "masculinos" em desproporcional detrimento dos valores construídos como "femininos" em todas as suas manifestações, em especial na mulher e nas sexualidades não heteronormativas. É cultural e ligado diretamente a diversos aspectos de uma sociedade, tendo sido normalizado por muitas décadas, e ainda atual na estrutura da sociedade, reproduzindo a desigualdade de gênero e práticas de violência.

Letra M ________ 25



Mainterruting

É um termo em inglês usado para descrever uma situação em que um homem interrompe a fala de uma mulher antes de ela terminar o que está falando. Esse comportamento pode ser identificado quando, em uma reunião ou conversa, o homem não deixa a mulher concluir a sua fala ou linha de raciocínio.

Mansplanning

É um termo em inglês usado quando o homem explica algo para uma mulher – muitas vezes um assunto do íntimo conhecimento e vivência da mesma – assumindo que ela não entende sobre o assunto, mas ele sim.

» Masculinidade

Éum conjunto de atributos, comportamentos e papéis geralmente associados a meninos e homens. A masculinidade é construída socialmente, mas composta também por fatores biológicos.,

Masculinidade Hegemônica

O conceito pode ser entendido como um padrão de práticas, expectativas ou construção da identidade masculina, que possibilita e favorece que a dominação dos homens sobre as mulheres se perpetue.

» Misoginia

É a repulsa, desprezo ou ódio contra as mulheres. Esta forma de aversão à mulher é pautada em uma visão sexista, que coloca a mulher em uma relação de subalternidade em relação ao homem. O desprezo ou ódio dirigido às mulheres está diretamente relacionado com a violência que é praticada contra elas...



Movimento Sufragista

Foi um movimento liderado por mulheres, em diversos países, reivindicando o direito ao voto, entre o fim do século XIX e a primeira metade do século XX. O movimento sufragista reivindicou os direitos políticos para as mulheres, mais especificamente, o direito de votar e de serem votadas.



Letra M 27





» Masculinidade Tóxica

É um conjunto de certos comportamentos masculinos que causam danos à sociedade e aos próprios homens. Normalmente se traduz por comportamentos de negação de sentimento ou de recusa em expressar suas emoções, ou pela violação, assédio, abusos emocionais ou psicológicos e controle sobre a mulher.









>>> Papéis de Gênero

É a forma como a sociedade espera que uma pessoa se comporte pelo fato de ser identificado como pertencente ao gênero feminino ou masculino. Por exemplo, o homem tem que ser másculo, viril, não pode demostrar emoção e deve ser o provedor, enquanto a mulher deve ser dócil, meiga, cuidadora e ser mãe. Esses papéis refletem os valores da sociedade e são passados de geração para geração.

Preconceito

É uma opinião formada precipitadamente, sem maior ponderação. É um conceito formado antes de se ter os conhecimentos necessários, que normalmente se traduz de uma maneira hostil. É acreditar, por exemplo, que mulheres não podem exercer a liderança, ou que mulheres que tem determinado tipo de comportamento, considerado comum aos homens, devem ser desvalorizadas.



É um sistema social em que homens mantêm o poder primário e predominam em funções de liderança política, autoridade moral, privilégio social e controle das propriedades.



» Racismo

Consiste no preconceito e na discriminação com base em percepções sociais baseadas em diferenças biológicas entre pessoas e povos. No Brasil, o racismo é tipificado como crime pela Lei de Racismo (Lei 7716/1989).

» Racismo Estrutural

O racismo estrutural é o racismo que está presente na própria estrutura social, e está inserido no funcionamento normal da sociedade. Pode ser entendido como um sistema no qual políticas públicas, práticas institucionais, representações e outras normas funcionam de forma que perpetuam desigualdade de grupos raciais permitindo privilégios associados à branquitude e desvantagens associadas à raça ou etnia. É fácil identificar o racismo estrutural na nossa sociedade, basta observar aquilo que é naturalizado e que observamos no nosso cotidiano. A desigualdade de renda entre pessoas negras e pessoas brancas, a ausência de pessoas negras nas universidades, a falta de representatividade de pessoas negras nos espaços de poder, como políticos eleitos ou como lideranças, enquanto identificase mais pessoas negras em cargos e funções subalternos, com menor acesso a educação.

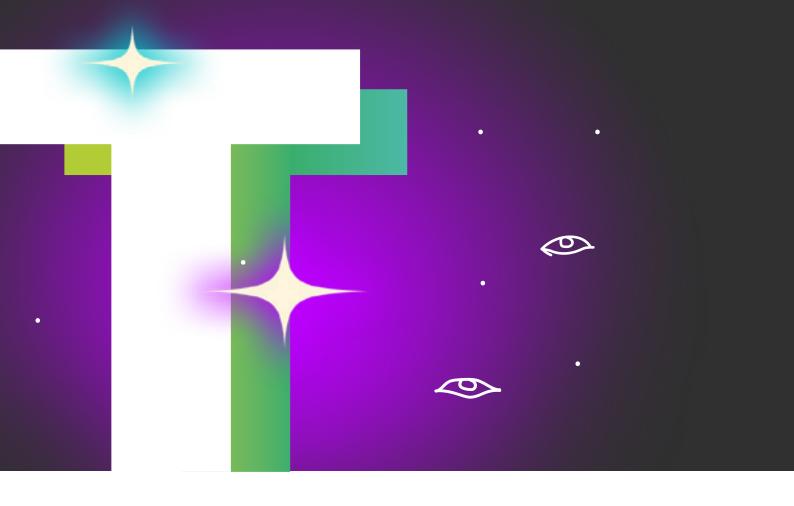


Sexismo

É o preconceito, discriminação ou objetificação sexual baseada no gênero ou sexo de uma pessoa. O sexismo pode afetar qualquer gênero, mas é particularmente documentado como afetando mulheres e meninas.

Sexo

Se baseia na identificação relacionada à genética e considera os órgãos sexuais do nascimento, a capacidade de reprodução e as principais características físicas e fisiológicas que diferenciam o masculino do feminino, ou macho da fêmea. Trata-se, portanto, de algo natural e biológico. No entanto, erroneamente, costuma ser confundido com gênero, que é uma construção social.



>>> Transfeminicídio

Um conceito criado para descrever o assassinato de travestis e mulheres transexuais por razão de gênero, cuja motivação é especificamente o desprezo ao trânsito que essas pessoas realizam, desde o que é socialmente entendido como masculino (gênero que lhes foi atribuído ao nascer) até ao que se identifica.

>>> Transgeneridade

Refere-se à condição na qual a expressão de gênero e/ou identidade de gênero de uma pessoa é diferente daquelas atribuídas ao nascer pelo sexo biológico.

>>> Transfobia

É uma gama de atitudes, sentimentos ou ações negativas, discriminatórias ou preconceituosas contra pessoas transgênero. A transfobia pode ser repulsa emocional, medo, violência, raiva ou desconforto sentidos ou expressos em relação a pessoas transgênero.



>>> Viés Inconsciente

São preconceitos, crenças, valores, estereótipos ou pensamentos tendenciosos sobre determinado tema ou grupo social, que induzem a decisões e comportamentos prejudiciais. Um exemplo disso é entre duas pessoas, de gêneros diferentes, igualmente qualificadas para ser promovidas na empresa, o gestor decidir escolher o homem por "achar" mais apto para liderar o time do que a mulher.

>>> Violência de gênero

É um tipo de violência que pode ser física, psicológica, sexual ou simbólica, relacionada ao sexo ou gênero, exercida contra qualquer pessoa ou grupo de pessoas, as impactando de maneira negativa em sua identidade e bem-estar social, físico ou psicológico.



