



ESTRELAS DA REVOLUÇÃO »»

Prepare-se para devorar esse guia incrível que
preparamos com dicas de filmes, documentários,
séries, podcasts e muito mais!

GRL



PARA

VER & OUVIR



PWR



Estácio

institut 
YDUQS

PWR:



INTRODUÇÃO

» Quando o conhecimento sobre assuntos que nos interessam chega na nossa vida, a gente quer sempre mais, não é mesmo? Então, para você não ficar com o gostinho de quero mais, reunimos dicas de audiovisual relacionadas a cada um dos episódios. Tem vídeos, programas, séries, filmes, podcasts, palestras, enfim, uma infinidade de conteúdo para você ficar mais por dentro ainda dos temas dessa primeira temporada da série Brilhantes.

Prepare-se!



GRL





»»» A Origem de Tudo

PARA VER

- **Like a Girl**

<https://www.youtube.com/watch?v=UfcTuQfHKE0>

- **Igualdade de gênero**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZCGLC-vziRc>

Dica de filme: O Sorriso de Monalisa

Sinopse: Estrelado por Julia Roberts, esse drama romântico conta a história de Katherine Watson, uma professora que, na década de 1950, é contratada para lecionar História da Arte em uma escola feminina tradicional, a Wellesley College, onde garotas consideradas brilhantes são educadas para serem esposas cultas e mães responsáveis. Entretanto, Watson discorda desse pensamento e enfrenta tanto a administração da escola quanto as próprias estudantes para abrir a mente das alunas. Seu desafio é fazer com que elas assumam sua identidade cultural como ser social e histórico.



»»» Você tem medo do Feminismo?

PARA VER

- **Sejamos todas femininas**

https://www.ted.com/talks/chimamanda_ngozi_adichie_we_should_all_be_feminists/transcript

- **Discurso de Ema Watson na ONU**

<https://www.youtube.com/watch?v=gkjW9PZBRfk>

Dica de Filme: Valente

Sinopse: A princesa Merida, que tinha tudo para ser a protagonista de uma animação baseada em contos de fadas, toma outros rumos ao impor suas vontades. Ela se recusa a casar com um completo desconhecido, em um compromisso arranjado com aquele que fosse melhor em algumas tarefas, na qual ela é ainda melhor que os pretendentes. O filme mostra que a jovem não tem vocação para seguir os costumes do reino, preferindo cavalgar e praticar tiro ao alvo, do que estar presa a uma série de regras de etiqueta. É com toda sua força que Merida muda o rumo de sua própria vida e os costumes da era medieval, pelo menos na animação de 2012. Ela pode escolher com quem quer se casar, afinal, além de continuar a praticar esportes e se portar mais como ela é, e menos como uma princesa.



EPISÓDIO

03

»»» O Universo Plural do Feminismo

PARA VER

- **Lugar de fala**

<https://www.youtube.com/watch?v=35E07Mh9qM4&list=RDCMUCCSYBRcyn4Xv4Vqh98d9eKA>

- **O que é lugar de fala**

<https://www.youtube.com/watch?v=CrDsaP9RM2g>

- **Saiba o que é interseccionalidade**

<https://www.youtube.com/watch?v=4ZT3rQpwSY>

Dica de Filme: A Cor Púrpura

Sinopse: Retrata a história de Celie, uma jovem violentada por seu próprio pai desde a infância, que torna-se mãe na adolescência. Ela é separada de seus filhos e doada a Mister, um homem que a trata como companheira e escrava. Para fugir dessa situação, a protagonista passa a compartilhar seus sentimentos em cartas. O filme foi baseado no livro homônimo de Alice Walker.



»» O Lugar do Masculino

PARA VER

- **Precisamos falar com os homens**

<https://www.youtube.com/watch?v=jyKxmACaS5Q>

- **O silêncio dos homens**

<https://www.youtube.com/watch?v=NRom49UVXCE>

- **O que é masculinidade tóxica**

<https://www.youtube.com/watch?v=J26TDgBz3MI&list=PLrYwybIG9hApGeS-nkL122o8WT-MEWIYQ&index=4>

Dica de Filme: Tomboy

Sinopse: Retrata a história de Celie, uma jovem violentada por seu próprio pai desde a infância, que torna-se mãe na adolescência. Ela é separada de seus filhos e doada a Mister, um homem que a trata como companheira e escrava. Para fugir dessa situação, a protagonista passa a compartilhar seus sentimentos em cartas. O filme foi baseado no livro homônimo de Alice Walker.

Dica de série: Machos Alfa

Sinopse: Os amigos Pedro, Luis, Raul e Santi se sentem perdidos em um mundo de empoderamento feminino e, entre trapalhadas, tentam se ajustar à nova realidade. [Disponível pela Netflix.](#)

PARA OUVIR

Mamilos, masculinidades e sentimentos: <https://www.b9.com.br/shows/mamilos/mamilos-145-masculinidade-e-sentimentos/>



»» Os Inimigos da Revolução

PARA VER

- **Guia Básico do Feminismo: Explicação sobre manterrupting, mansplaining, bropropriating, misoginia**

https://www.youtube.com/watch?v=DiAfNUK6Ocl&list=PLzY-oAdpCHI0GnIX_-cTlj6hC2sOy23N

- **48 coisas que mulheres escutam ao longo da vida**

<https://www.youtube.com/watch?v=-KTPOp9UPbo>

Dica de Série: The Handmaid's Tale

Sinopse: A série se passa em um futuro próximo, onde as taxas de fertilidade caem em todo o mundo por conta da poluição e de doenças sexualmente transmissíveis. Em meio ao caos, o governo totalitário da República de Gileade, uma teonomia cristã protestante, domina o que um dia foi um território dos Estados Unidos, em meio a uma guerra civil. A sociedade é organizada por líderes sedentos por poder ao longo de um regime novo, militarizado, hierárquico e fanático, com novas castas sociais, nas quais as mulheres são brutalmente subjugadas e, por lei, não têm permissão para trabalhar, possuir propriedades, controlar dinheiro ou até mesmo ler. A infertilidade mundial resultou no recrutamento das poucas mulheres fecundas remanescentes em Gileade, chamadas de "aias" (Handmaid), de acordo com uma interpretação extremista dos contos bíblicos. Elas são designadas para as casas da elite governante, onde devem se submeter a estupros ritualizados com seus mestres masculinos para engravidar e ter filhos para aqueles homens e suas respectivas esposas. Disponível pela Globoplay.



»» Parte Extra sobre Assédio

PARA VER

- **Dica de série:** Assédio

Sinopse: Em uma obra ficcional, uma rede de mulheres que se forma para denunciar uma série de abusos sexuais cometidos por um médico bem-sucedido e respeitado: Roger Sadala. A saga começa quando uma dessas mulheres rompe o silêncio e torna público o que até então era restrito ao consultório. Disponível pela Globoplay.

PARA OUVIR

- **Violência e assédio contra a mulher**

<https://movimentomulher360.com.br/wp-content/uploads/2020/03/Viol%c3%aancia-e-ass%c3%a9dio-contra-a-mulher-2.mp3>



EPISÓDIO 06

»»» A Justiça é Feminista?

PARA VER

Dica de filme: As Sufragistas

Sinopse: Uma das lutas mais marcantes pela igualdade de gênero da história se deu através do movimento sufragista do século 20. Esse filme conta a história de Maud Watts, interpretada por Carey Mulligan, uma mulher inglesa sem formação política que passa a cooperar com o movimento, cujo objetivo é a conquista do direito ao voto feminino. Para isso, ela enfrenta a pressão imposta pela polícia e por seus familiares, os quais querem que ela retorne para casa, onde seria sujeita à opressão masculina. No entanto, ela decide realizar certos sacrifícios em busca da igualdade de direitos.

Dica de documentário: Bertha Lutz, a Mulher na carta da ONU

Sinopse: Documentário Original da HBO que conta a história da política e bióloga Bertha Lutz, representante do Brasil na Confederação que estabeleceu as bases para a formação da ONU. Partindo da correspondência original da ativista, o documentário revela a luta de Lutz pela inclusão de preceitos de igualdade de gênero na constituição do mais importante organismo multilateral do mundo.

PARA OUVIR

Podcast: A Praia dos Ossos

<https://open.spotify.com/show/2Kki0lWqyMWegWAFe2mZOg>



EPISÓDIO

07

»» O Fenômeno do Mercado Retrógrado

PARA VER

- **Por que temos poucas mulheres líderes?**

https://www.ted.com/talks/sheryl_sandberg_why_we_have_too_few_women_leaders

- **Dica de série:** As Leis de Lidia Poët

Sinopse: Nesta série inspirada na história real da primeira advogada italiana, Lidia Poët investiga assassinatos enquanto luta pelo direito de advogar. Disponível na Netflix.

PARA OUVIR

- **Mulher no trabalho:** Desconstruindo a desigualdade de gênero: <https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9mZWVkcyc5zaW1wbGVjYXN0LmNvbS8zUXdNQ1vUA/episode/M2YxMzVIOGIItMmUyYS00MjI2LWlyNjltYjg3OGMzMmNkNzdj>

- **MEMOH** – Sobre machismo no trabalho

<https://www.stitcher.com/show/memoh/episode/002-machismo-no-trabalho-58586235>



»» O Futuro é Feminino

PARA VER

- **Dicas de séries:** A Vida e História de Madam C. J. Walker

Sinopse: Conheça a história de uma mulher negra americana que luta contra a pobreza e contra as adversidades da vida para se tornar uma empresária de sucesso. [Disponível pela Netflix.](#)

Guerreiras

Sinopse: França, 1914. Com o avanço das tropas alemãs e os homens indo para o fronte, quatro mulheres precisam lidar com as trágicas consequências da guerra em casa. Disponível pela Netflix.

PARA OUVIR

- **Como ampliar a contratação e promoção de mulheres no espaço de trabalho**

<https://movimentomulher360.com.br/wp-content/uploads/2020/05/mm360-epis%C3%B3dio-3-vale-esse.mp3>

